

Artisjokk

Dolly Dimple's artisjokk er dyrket i Italia. Den tilberedes ved at den kokes og marineres i hvitvinseddik, basilikum, persille, hvitløk og solsikkeolje. Artisjokk har en mild og litt syrlig behagelig smak.

Artisjokk er gammel kulturplante som ble dyrket ved kysten av Middelhavet. Artisjokk er blomsterknoppen til et tistellignende medlem av kurvblomst familien som høstes like før blomstring.

