

## Ernæringstabell pr. 100 gr

	kcal	Protein	Karbo- hydrat	Sukker	Fett	Mettet fett	Fiber	Salt (naCl)
<b>Pizza</b>								
Nr 1 No 1	207	14,1	21	1,7	6,9	4	1,5	1,2
Nr 2a Margherita Classic	218	12	24,5	2	7,4	4,5	1,8	1,1
Nr 2b Margherita Sexy	184	10,2	20,7	1,9	6,2	3,8	1,7	1,2
Nr 2c Margherita Vampire	184	10,2	20,7	1,9	6,2	3,7	1,7	1,2
Nr 2d Margherita Dangerous	188	10,1	20,3	1,8	6,9	3,7	1,6	1,2
Nr 3 Kos	192	10,8	18,3	1,9	7,9	3,4	1,6	1,2
Nr 5 Dolly goes on Holiday	201	11,9	20,1	2,5	7,6	4,4	1,4	1
Nr 6 Tiddelbom	208	12,9	20,9	1,7	7,6	4,4	1,5	1,2
Nr 9 Sult	210	14,7	17,2	1,5	8,8	4,2	1,2	1,3
Nr 10 Banker's	207	12,7	19,7	1,7	8,2	4,5	1,4	1
Nr 11 King Creole	200	12,6	19,7	2,6	7,4	3,7	1,4	1,1
Nr 12 Dolly's Chioce	211	11,5	20,7	2,8	8,6	4,6	1,5	1,5
Nr 13 Fredag	216	12,7	20,6	1,8	8,8	4,9	1,5	1,3
Nr 14 1001 Natt								
Nr 15 Brennheit	208	14,2	19,3	1,8	7,7	3,8	1,4	1,2
Nr 16 Hot Lips	201	12,1	19,7	1,8	7,7	4,5	1,6	1,1
Nr 17 Caramba!	221	11,9	22,2	1,8	8,9	5	1,8	1,1
Nr. 18 Hangover	211	11,6	18,3	1,8	9,7	4,8	1,5	1,4
Nr 19 Los Bandidos	185	12,6	17,9	2	6,6	3,4	1,5	1,7
Nr 21 Parmanoaia	195	11,5	18,2	1,7	8	4	1,5	1,2
Nr 22 Hello Louis	182	9,5	17	3	8	4,2	1,5	1,1
Nr 24 Jean Paul sine Høner	201	13,9	20,6	2,5	6,4	3,6	1,5	1,2
Nr 26 Thaisommer II	203	12,1	21	3,9	7,3	3,7	1,7	1
Nr 27 Bombay Chill	203	11,8	19,4	2,3	8,2	4,2	1,5	1
Nr 28 Beef Eater	210	13,7	19,5	1,7	8,1	3,8	1,4	1
Nr 29 King of the Road	239	13,9	20,1	1,6	11	4,5	1,4	1,1
Nr 30 Monas Furore	213	12,4	20,1	3,3	8,8	4,4	1,4	1,2
Nr 32 Dirty Harry	202	12,3	19,6	1,8	7,8	3,5	1,2	1,3
Grov bunn med redusert mengde ost	249	13,4	27,1	1	8,5	4,9	3,2	1,1
<b>Pizza Italia</b>								
Nr. 101 Margherita	220	9,8	23,8	0,1	7,4	3,1	0,1	0,9
Nr. 104 Parma	183	11,7	15,9	1,8	7,6	4,4	1,4	1,2
Nr. 106 Capri	199	15,2	15,5	1,9	8	3,8	1,4	1,3
Nr. 107 Salame Piccante	233	13,6	19,2	1,9	10,9	5,8	1,4	1,8
Nr. 111 Calzone Carnevale	188	13,5	20,6	1,4	5,3	2,8	1,4	1,3
<b>Deilige fristelser</b>								
Nachos-chips med salsa	276	4	32,2	2,1	13,8	6,5	3,4	2,7
Nachos-chips med salsa-take away	332	4,6	38,5	1,9	16,9	7,9	3,9	2,2
Hvitløksbrød*	243	7,1	36,9	0,8	6,8	0,9	2,3	2,7
Hvitløksbrød med tomat og ost*	190	6,3	26,7	0,9	5,9	1,3	1,9	2
* hvitløksdressing	407	2,1	3,5	2	43,4	11,4	0,1	2
Kyllingvinger med BBQ saus	293	27,4	0	0	17,4	5,4	0	1,3
Super Nachos	247	12	15,5	0,6	14,9	7,1	1,2	1,1
Lasagne m salat og brød	131	5,8	13,2	0,3	6	0,2	0,4	1,6
Bolognese a la Dolly	625	5,5	16,9	0,6	4,8	0,8	1,2	1,2
<b>Salater</b>								
Ceasarsalat a la Dolly	134	8,7	9,4	1	6,6	1,8	1,1	0,8
Asian Fusion	115	7,2	7,9	3,1	5,7	1,1	1,6	0,6
Gresk salat	133	3,1	5,8	1,8	10,6	2,7	1,3	1,2
Sidesalat	54	0,8	1,3	1,3	4,9	0,7	1	1,3
Pastasalat med kylling i karri	166	5,8	17	1,6	8	2,2	1,4	1,2
Pastasalat aktiv	179	4,7	17,7	1,1	9,5	2,2	2	1,3
<b>Småfolket</b>								
Tigeren	205	11,9	24,5	1,6	6	3,4	1,7	1,3
Tommy	213	12,1	23,7	1,5	7,2	4,1	1,6	1,1
Ostesmørbrød	212	11,6	29,5	0,7	4,7	2,5	1,8	1,4
Pølse i frakk	224	9,4	19,4	1,4	11,9	5,1	1	1,6

## Ernæringstabell pr. 100 gr

	kcal	Protein	Karbo- hydrat	Sukker	Fett	Mettet fett	Fiber	Salt (NaCl)
<b>Sandwich</b>								
Dolly's Clubsandwich	178	8,2	15,5	1,1	8,9	2,1	1,3	1,3
Spicy Chicken Sandwich	153	8,7	17,9	2,7	4,8	1	1,6	1,2
<b>Dipp og dressing</b>								
Guacamole	199	3,3	13,3	2	16,5	2,1	5,4	*
Hvitløksdressing	412	2,2	4,2	2,4	43,7	9,5	0,1	1,2
Rømme	200	2,6	3,2	3,2	20	13,1	0	0,1
Salsa	22	1,1	3,5	3,4	0,2	0	1,3	5,2
Basilikumpesto	396	7,9	1,2	0	40,6	*	0	0
<b>Ekstra topping</b>								
Ekstra ost på skorpen	325	26	1	1	24	16	0	1,4
Ekstra dryss parmesanost	391	33	0	0	28,4	20,9	0	1,4
Ekstra fetaost	248	15,6	1,6	1,6	20,2	14,4	0	3,6
Kjøtt	206	24,1	0	0	12,2	1,9	0	1,2
Parmaskinke	241	27,2	0,4	0,4	14,6	4,7	0	5,6
Scampi	251	12,2	1	0	22,3	9,4	0	0,9
Grønnsaker	64	7,6	5,1	4,4	1	0,1	1,8	0,1
Ruccola	12	0,8	1,5	1,5	0,1	0	1,1	0
Ekstra salat	32	1,2	5	2,2	0,4	0	1,4	0
Brød til salat	233	7,8	43,4	0,9	1,9	0,2	1,9	2,1
<b>Desserter</b>								
Tiramisu	223	3,2	33,8	*	8,3	*	*	*
Oreo Dream Cake	410	5	36	*	28	*	*	*
Lun cookie med vaniljeis	488	6,6	73,1	*	20	*	*	*
<b>Soft-is</b>								
Friskis	118	0,7	23,1	23,1	2,5	*	0	0
Kaptein Sabeltann	76	0	19	19	0	0	0	0
<b>Isbuffet</b>								
Fløteis	194	3	23	23	10	6,6	0	0,1
Friskis- og jordbærsorbet	132	0,3	32	32	0,2	*	*	*
Sitron- og mangosorbet	132	0,3	32	32	0,2	*	*	*

## Ernæringstabell pr. 100 gr

	kcal	Protein	Karbo- hydrat	Sukker	Fett	Mettet fett	Fiber	Salt (naCl)
<b>Drikke</b>								
Pepsi Cola	44	0	11	11	0	0	0	0
Pepsi max	0,3	0	0	0	0	0	0	0
7Up	48	0	12	11,2	0	0	0	0
Solo	41	0	10,3	10,3	0	0	0	0
Villa Champagne	45	0	11,1	11,1	0	0	0	0
Farris Blå	0	0	0	0	0	0	0	1,2
Eplemost	189	0	11,4	11,4	0	0	0	0
Appelsinjuice	202	0,7	11,9	11,9	0	0	0	0
<b>Øl</b>								
Øl på fat	203	0,5	4,7	4,7	0	0	0	0
Øl i flaske	203	0,5	4,7	4,7	0	0	0	0
Alkoholritt øl	100	0,4	5	5	0	0	0	0
<b>Varme drikker</b>								
Kaffe	0	0	0	0	0	0	0	0
Te	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Vin</b>								
Rødvín	294	0,2	0,8	0,8	0	0	0	0
Hvitvín	281	0	0,2	0,2	0	0	0	0
Alkoholfri vin (rød og hvit)	122	0,2	7	7	0	0	0	0

Fordi rettene tilberedes manuelt, kan det være litt forskjeller i næringsverdi i den enkelte rett. Det er knyttet noe usikkerhet til næringsstoffenes verdier i Matvaretabellen (Matvaretabellen 2006). Det er fordi det er mange ulike vekst- og produksjonsforhold som har betydning for en matvares innhold av næringsstoffer. Det beregnede næringsinnholdet må derfor ses på som et representativt nivå, og ikke oppfattes som et nøyaktig innhold i den maten som blir spist.