

## Dolly Dimple's ernæringstabell pr. 100 gr

	kcal (kJ)	Protein	Karbo- hydrat	Sukker	Fett	Mettet fett	Fiber	Salt (naCl)
<b>Pizza</b>								
Nr 1 No 1	201 (840)	13,6	21,5	1,6	6,9	3	1,5	1
Nr 2a Margherita Classic	209 (873)	11,4	25	1,9	6,7	3,2	1,8	1,1
Nr 2b Margherita Sexy	177 (740)	9,6	21,1	1,8	5,6	2,6	1,7	1,2
Nr 2c Margherita Vampire	176 (736)	9,6	21,1	1,8	5,6	2,6	1,7	1,2
Nr 2d Margherita Dangerous	181 (757)	9,6	20,6	1,7	6,3	2,6	1,7	1,2
Nr 3 Kos	192 (801)	10,8	18,3	1,9	7,9	3,4	1,6	1,2
Nr 5 Dolly goes on Holiday	194 (811)	11,3	20,7	2,5	7,5	3,5	1,5	1
Nr 6 Tiddelibom	200 (836)	12,3	21,3	1,6	7,7	3,5	1,5	1,2
Nr 9 Sult	211 (882)	14,2	17,4	1,4	9,2	3,8	1,3	1,4
Nr 10 Banker's	208 (869)	12,2	20	1,6	8,6	4	1,5	1
Nr 11 King Creole	193 (807)	12,2	20	2,5	6,8	2,7	1,5	1,1
Nr 12 Dolly's Chioce	205 (857)	11	21,1	2,7	8,1	3,5	1,5	1,5
Nr 13 Fredag	210 (878)	12,2	20,9	1,7	8,6	3,9	1,5	1,3
Nr 14 1001 Natt								
Nr 15 Brennheit	201 (840)	13,8	19,6	1,7	7,2	2,7	1,5	1,3
Nr 16 Hot Lips	194 (811)	11,6	20,1	1,8	7,7	3,6	1,6	1,1
Nr 17 Caramba!	215 (899)	11,4	22,5	1,7	9	4,2	1,8	1,1
Nr. 18 Hangover	205 (857)	11,1	18,6	1,7	9,5	4	1,5	1,4
Nr 19 Los Bandidos	185 (773)	11,8	17,9	1,9	7	2,6	1,5	1,7
Nr 21 Parmanoaia	189 (790)	11	18,5	1,6	7,5	3	1,5	1,2
Nr 22 Hello Louis	177 (740)	9,1	17,2	3	7,6	3,4	1,6	1,1
Nr 24 Jean Paul sine Høner	204 (853)	12,9	20,6	2,4	7,4	2,8	1,4	1,2
Nr 26 Thaisommer II	204 (853)	11,2	21	3,7	8	2,9	1,7	1
Nr 27 Bombay Chill	204 (853)	10,9	19,4	2,2	8,9	3,3	1,5	1
Nr 28 Beef Eater	210 (878)	13,2	19,8	1,6	7,9	3,1	1,5	1,1
Nr 29 King of the Road	233 (974)	13,4	20,5	1,5	10,6	3,5	1,5	1,1
Nr 30 Monas Furore	207 (865)	11,9	20,5	3,2	8,3	3,4	1,4	1,2
Nr 32 Dirty Harry	195 (815)	11,8	19,6	1,9	7,4	3,5	1,5	1,3
Grov bunn med redusert mengde ost	249 (1041)	13,4	27,1	1	8,5	4,9	3,2	1,1
<b>Pizza Italia</b>								
Nr. 101 Margherita	220 (918)	9,8	23,8	0,1	7,4	3,1	0,1	0,9
Nr. 104 Parma	183 (764)	11,7	15,9	1,8	7,6	4,4	1,4	1,2
Nr. 106 Capri	199 (831)	15,2	15,5	1,9	8	3,8	1,4	1,3
Nr. 107 Salame Piccante	233 (976)	13,6	19,2	1,9	10,9	5,8	1,4	1,8
Nr. 111 Calzone Carnevale	188 (787)	13,5	20,6	1,4	5,3	2,8	1,4	1,3
<b>Deilige fristelser</b>								
Nachos-chips med salsa	276 (1152)	4	32,2	2,1	13,8	6,5	3,4	2,7
Nachos-chips med salsa-take away	332 (1387)	4,6	38,5	1,9	16,9	7,9	3,9	2,2
Hvitløksbrød*	243 (1017)	7,1	36,9	0,8	6,8	0,9	2,3	2,7
Hvitløksbrød med tomat og ost*	190 (795)	6,3	26,7	0,9	5,9	1,3	1,9	2
* hvitløksdressing	407 (1700)	2,1	3,5	2	43,4	11,4	0,1	2
Kyllingvinger med BBQ saus	266 (1110)	27,4	0	0	17,4	5,4	0	1,3
Super Nachos	247 (1034)	12	15,5	0,6	14,9	7,1	1,2	1,1
Lasagne m salat og brød	131 (546)	5,8	13,2	0,3	6	0,2	0,4	1,6
Bolognese a la Dolly	625 (2611)	5,5	16,9	0,6	4,8	0,8	1,2	1,2
<b>Salater</b>								
Ceasarsalat a la Dolly	151 (630)	8	9,4	0,9	8,8	2,1	1,1	0,8
Asian Fusion	128 (535)	6,5	8	3	7,4	1,4	1,5	0,5
Gresk salat	133 (555)	3,1	5,8	1,8	10,6	2,7	1,3	1,2
Sidesalat	54 (225)	0,8	1,3	1,3	4,9	0,7	1	1,3
Pastasalat med kylling i karri	175 (731)	5,5	16,9	1,5	9,2	2,4	1,4	1,1
Pastasalat aktiv	179 (747)	4,7	17,7	1,1	9,5	2,2	2	1,3
<b>Småfolket</b>								
Tigeren	205 (855)	11,9	24,5	1,6	6	3,4	1,7	1,3
Tommy	213 (892)	12,1	23,7	1,5	7,2	4,1	1,6	1,1
Ostesmørbrød	212 (887)	11,6	29,5	0,7	4,7	2,5	1,8	1,4
Pølse i frakk	224 (938)	9,4	19,4	1,4	11,9	5,1	1	1,6

## Dolly Dimple's ernæringstabell pr. 100 gr

	kcal (kJ)	Protein	Karbo- hydrat	Sukker	Fett	Mettet fett	Fiber	Salt (NaCl)
<b>Sandwich</b>								
Dolly's Clubsandwich	178	8,2	15,5	1,1	8,9	2,1	1,3	1,3
Spicy Chicken Sandwich	153	8,7	17,9	2,7	4,8	1	1,6	1,2
<b>Dipp og dressing</b>								
Guacamole	199 (836)	3,3	13,3	2	16,5	2,1	5,4	*
Hvitløksdressing	412 (1730)	2,2	4,2	2,4	43,7	9,5	0,1	1,2
Rømme	200 (840)	2,6	3,2	3,2	20	13,1	0	0,1
Salsa	22 (92)	1,1	3,5	3,4	0,2	0	1,3	5,2
Basilikumpesto	396 (1655)	7,9	1,2	0	40,6	*	0	0
<b>Ekstra topping</b>								
Ekstra ost på skorpen	325 (1360)	26	1	1	24	16	0	1,4
Ekstra dryss parmesanost	391 (1633)	33	0	0	28,4	20,9	0	1,4
Ekstra fetaost	248 (1038)	15,6	1,6	1,6	20,2	14,4	0	3,6
Kjøtt	206 (860)	24,1	0	0	12,2	1,9	0	1,2
Parmaskinke	241 (1009)	27,2	0,4	0,4	14,6	4,7	0	5,6
Scampi	251 (1050)	12,2	1	0	22,3	9,4	0	0,9
Grønnsaker	64 (269)	7,6	5,1	4,4	1	0,1	1,8	0,1
Ruccola	12 (50)	0,8	1,5	1,5	0,1	0	1,1	0
Ekstra salat	32 (130)	1,2	5	2,2	0,4	0	1,4	0
Brød til salat	221 (923)	7,4	39,2	0,8	3,1	0,4	2,4	2,4
<b>Desseter</b>								
Tiramisu	223 (936)	3,2	33,8	*	8,3	*	*	*
Oreo Dream Cake	410 (1714)	5	36	*	28	*	*	*
Lun cookie med vaniljeis	488 (2041)	6,6	73,1	*	20	*	*	*
<b>Soft-is</b>								
Friskis	118 (494)	0,7	23,1	23,1	2,5	*	0	0
Kaptein Sabeltann	76 (321)	0	19	19	0	0	0	0
<b>Isbuffet</b>								
Fløteis	194 (815)	3	23	23	10	6,6	0	0,1
Friskis- og jordbærsorbet	132 (555)	0,3	32	32	0,2	*	*	*
Sitron- og mangosorbet	132 (555)	0,3	32	32	0,2	*	*	*
<b>Drikke</b>								
Pepsi Cola	44	0	11	11	0	0	0	0
Pepsi max	0,3	0	0	0	0	0	0	0
7Up	48	0	12	11,2	0	0	0	0
Solo	41	0	10,3	10,3	0	0	0	0
Villa Champagne	45	0	11,1	11,1	0	0	0	0
Farris Blå	0	0	0	0	0	0	0	1,2
Eplemost	189	0	11,4	11,4	0	0	0	0
Appelsinjuice	202	0,7	11,9	11,9	0	0	0	0
<b>Øl</b>								
Øl på fat	203	0,5	4,7	4,7	0	0	0	0
Øl i flaske	203	0,5	4,7	4,7	0	0	0	0
Alkoholritt øl	100	0,4	5	5	0	0	0	0
<b>Varme drikker</b>								
Kaffe	0	0	0	0	0	0	0	0
Te	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Vin</b>								
Rødvín	294	0,2	0,8	0,8	0	0	0	0
Hvitvín	281	0	0,2	0,2	0	0	0	0
Alkoholfri vin (rød og hvit)	122	0,2	7	7	0	0	0	0

Fordi rettene tilberedes manuelt, kan det være litt forskjeller i næringsverdi i den enkelte rett. Det er knyttet noe usikkerhet til næringsstoffenes verdier i Matvaretabellen (Matvaretabellen 2006). Det er fordi det er mange ulike vekst- og produksjonsforhold som har betydning for en matvares innhold av næringsstoffer. Det beregnede næringsinnholdet må derfor ses på som et representativt nivå, og ikke oppfattes som et nøyaktig innhold i den maten som blir spist.